



«Утверждаю»

Директор MAOU «Лицей № 62»

М.В. Зотова

30.08.2023г.

**ПЛАН РАБОТЫ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«Виктория»
2023-2024 учебный год**

**Руководитель школьного
спортивного клуба «Виктория»
Учитель физической культуры
MAOU «Лицей № 62»
Болдырев В.А.**

**Саратов
2023**

Цель работы ШСК: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- способствовать реализации программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
- способствовать вовлечению обучающихся и их родителей (законных представителей) в систематические занятия физической культуры и спортом;
- способствовать формированию здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- подготовить обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня, выполнения норм ВФСК ГТО;
- подготовить обучающихся для участия +в спортивно-оздоровительных проектах, организованных общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организацией «Российское движение школьников»

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1	Организационная работа школьного спортивного клуба (выбор президента, актива ШСК, медиа-директора)	Болдырев В.А. Совет клуба	До 22.09.2023	Приказ
2	Мониторинг здоровья, исследование карточек здоровья учащихся	Болдырев В.А.	В течение сентября	Мониторинг
3	Вовлечение детей в спортивную секцию	Совет клуба	В течение месяца	-
4	Выбор физоргов в каждом классе	Совет клуба	В течение месяца	-
5	Организационная работа по приему контрольных нормативов комплекса ГТО в течении года	Совет клуба	с 01.09.2023	Информирование
6	Прием контрольных нормативов по ГТО	Совет клуба	По плану	Протокол
7	Пополнение странички спортивного клуба на школьном сайте	Совет клуба	В течение месяца	Информирование
8	Соревнования по легкоатлетической эстафете 4x50м.,4x100м	Совет клуба	22.09.2023	Протокол
9	Проведение классных часов на тему: "ЗОЖ. Правильное питание"	Классные руководители	Сентябрь	-
10	Школьный шахматный турнир	Болдырев В.А. Гусева А.С. Беднов В.В. Седов В.В.	По плану	Протокол
ОКТАБРЬ				
№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация

1	Заседание Совета клуба	Болдырев В.А. Совет клуба	В течение месяца	Протокол
2	Проведение утренней зарядки в классах	Болдырев В.А. Гусева А.С.	В течение месяца	Оздоровление
3	Организация и проведение соревнований посвященных внедрению ГТО в школе по легкой атлетике	Совет клуба	02.10.2023- 06.10.2023	Информирование
4	Проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	МО ОБЖ и физической культуры Совет клуба	По плану	Протокол

НОЯБРЬ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	Протокол
2	Проведения месяца ЗОЖ с ОУ	Совет клуба, учителя, администрация	По плану	Протокол
3	Проведение утренней зарядки в классах	Гусева А.С. Болдырев В.А. Седов И.С.	В течение месяца	Оздоровление
4	Конкурс рисунков «ВФСК(ГТО) – странички истории»	Совет клуба	06.11.2023- 18.11.2023	Приказ по итогам
5	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу осенней сессии.	Совет клуба	По плану	Протокол
6	Конкурс видеороликов "Мы - за ЗОЖ!"	Болдырев В.А. Гусева А.С.	29.11.2023	Приказ

ДЕКАБРЬ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течении месяца	Протокол
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Беднов В.В. Седов И.С.	В течении месяца	Оздоровление
3	Первенство школы по лыжным гонкам	Совет клуба	По плану	Оздоровление

4	Соревнования по стритболу (5-6 классы)	Совет клуба	18.12.2023-22.12.2023	Приказ
5	Участие в районных соревнованиях по видам спорта	Совет школы	По плану	Приказ
ЯНВАРЬ				
№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	Протокол
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Болдырев В.А. Гусева А.С. Беднов В.В. Седов В.В.	В течении месяца	Оздоровление
3	Первенство школы по шашкам	Совет клуба	15.01.2024-19.01.2024	Приказ
4	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу зимней сессии.	Совет клуба	По плану	Оздоровление
	Соревнования "Лед надежды нашей"	Болдырев В.А. Седов И.С.	По плану	Приказ
5	Участие в районных соревнованиях по видам спорта	Совет клуба	По плану	Приказ
ФЕВРАЛЬ				
№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	Протокол
2	Участие в районных соревнованиях по зимнему футболу	Совет клуба	12.02.2024-16.02.2024	Приказ
3	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Болдырев В.А. Гусева А.С. Беднов В.В. Седов В.В.	В течении месяца	оздоровление
4	Организация спортивных мероприятий, посвященных Дню защитника отечества	Педагог ОБЖ	До 22.02.2024	Приказ
5	Матч по волейболу к Дню Защитника Отечества	Совет клуба	До 22.02.2024	Приказ

6	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу зимней сессии.	Совет клуба	По плану	Приказ
7	Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России - 2024»	Совет клуба	До 29.02.2024	Приказ
8	Подготовка и проведение месячника военно-спортивной работы	Совет клуба, учитель ОБЖ	В течение месяца	Приказ
9	Участие в районных соревнованиях по видам спорта	Совет клуба	По плану	Приказ

МАРТ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	Протокол
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Болдырев В.А. Гусева А.С. Беднов В.В. Седов В.В.	В течение месяца	Оздоровление
3	Матч по волейболу между учениками 10-11	Совет клуба	05.03.2024	Награждение
4	Веселые старты между командами (начальные классы)	Совет клуба, классные руководители	06.03.2024	Награждение
5	Матч по пионерболу 5-е классы	Болдырев В.А. Гусева А.С. Беднов В.В. Седов В.В.	04.03.2023- 07.03.2023	Награждение
6	Кубок Гагарина Ю.А. в ППК СГТУ	Болдырев В.А. Гусева А.С. Беднов В.В. Седов В.В.	26.03.2023- 9.04.2023	Награждение, протокол

АПРЕЛЬ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	Протокол
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Болдырев В.А. Гусева А.С. Беднов В.В. Седов В.В.	В течение месяца	Оздоровление
3	День здоровья «День ГТО»	Совет клуба	09.04.2023	Приказ

4	Неделя физической культуры, технологии, музыки, ИЗО, ОБЖ	ШМО, Болдырев В.А.	По отдельному плану	Протокол
5	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу весенней сессии	Совет клуба	По плану	Протокол
6	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу весенней сессии	Совет клуба	По плану	Протокол
7	Конкурс плакатов, рисунков, видеороликов "Я выбираю спорт "	Совет клуба	В течение месяца	Оздоровление
8	Конкурс кроссвордов и ребусов	Совет клуба, МО физкультуры	15.04.2024-19.04.2024	Награждение
9	Участие в районных соревнованиях по видам спорта	Совет клуба	По плану	Приказ

МАЙ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	Протокол
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Седов И.С. Беднов В.В.	В течение месяца	Оздоровление
3	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу весенней сессии	Совет клуба	По плану	Протокол
4	Награждение учеников, выполнивших нормы ГТО	Совет клуба, администрация	06.05.2024	Приказ, награждение
5	Участие в районных соревнованиях по видам спорта	Совет клуба	По плану	Приказ

ИЮНЬ

1	Проведение спортивно – оздоровительных мероприятий в лагере "Солнышко"	Совет клуба	По плану	Программа, приказ
2	Заседание Совета клуба: подведение итогов работы клуба	Совет клуба	До 30.06.2024	План работы на 2024-2025 учебный год